

Vall'Alta**L'età medievale di Albino**

Salto indietro per tre giorni all'epoca di dame, cavalieri, streghe e maestri d'armi. Tra stendardi, giullari, danze, arti, mestieri. Da stasera a domenica torna «Vall'Alta medievale» nella piccola frazione di Albino. La manifestazione, nata nel 2007, trasforma le vie del borgo in un villaggio di un migliaio di anni fa. L'occasione è unica per riscoprire tracce del passato e tradizioni dimenticate in una festa che richiama centinaia di persone. I figuranti arrivano da lontano, come il Gruppo Serramaggio da Siena, e da vicino, come gli Arcieri Val Gandino. Info: www.vallaltamedievale.it.

Isola di Fondra**Scultori all'opera dal vivo**

Isola di Fondra, piccolo comune dalle grandi tradizioni, domani e domenica si accende di cultura con la seconda edizione di «Scultori all'opera». Dalle 10 alle 18 nell'ex scuola di Fondra si tiene un'esposizione che vede protagonisti artisti della scuola «Olmo d'Oro» e delle valli bergamasche, impegnati a scalpellare dal vivo. Alle 10.30 presentazione storico-naturalistica dei cinque borghi che danno vita al comune, a mezzogiorno pranzo con gli scultori, alle 15 visite guidate alle contrade di Foppa (dove è presente un'area picnic ad accesso libero) e Forcella.

Città Alta**L'antica storia dei Colli**

La storia di Città Alta ripercorsa attraverso i processi geologici. Domani il Museo Civico di Scienze Naturali organizza un'escursione guidata: percorrendo le vie del centro storico e passeggiando sulle mura si ricostruirà l'antica storia dei Colli da quando, milioni di anni fa, tutto il territorio era sott'acqua, sul fondo di un antico mare. Verranno descritte le rocce locali e i materiali naturali anticamente cavati per realizzare gli edifici e gli stessi bastioni. Ritrovo alle 17 all'ingresso del museo, in piazza Cittadella; iscrizioni obbligatorie a adn@museoscienzebergamo.it.

Museo Archeologico**La comunicazione nei secoli**

Il potere è sempre passato dall'immagine. Era così in età romana, era così ai tempi del Colleoni. Domenica al Museo Archeologico di piazza Cittadella visita guidata gratuita alla scoperta degli strumenti comunicativi di una volta attraverso i reperti della struttura e i monumenti di Città Alta. Il percorso prenderà le mosse dall'analisi e dalla lettura delle epigrafi provenienti dal territorio, per illustrare ai visitatori le cariche pubbliche e il ruolo dell'esercito a Bergomum, in età romana, e terminerà con l'ostentazione del potere nella Cappella Colleoni. Dalle 10 a mezzogiorno.

**RIFUGIO MALGA CASSINELLI**

la baita si trova a un'altezza di 1568 metri sul livello del mare ed è immersa nel Parco delle Orobie che si estende su una superficie di circa 70.000 ettari



la struttura si inserisce nella riserva naturale Belviso-Barbellino. Collocata a quota 1.915 metri, è vicina alle famose Cascate del Serio le più alte d'Italia

per lo shopping**All'«Olfattorio» un'ubriacatura di fragranze**

Quante volte, per una particolare ricorrenza abbiamo pensato di regalare un profumo? E quante volte abbiamo scartato l'idea perché, si sa, «i profumi sono molto personali»? Tradotto: non è detto che il gelsomino che ci fa impazzire sia ugualmente gradito al destinatario del pensiero, dunque, meglio non rischiare (a meno che si sappia esattamente su che nome puntare). Un profumo, o meglio il profumo che scegliamo, è la «summa» delle nostre inclinazioni, non solo olfattive ma anche caratteriali e psicologiche. Non si sceglie a caso, così come non a caso si approda all'«Olfattorio» di Borgo Santa Caterina. Non una semplice profumeria, ma un mondo

di essenze e sensazioni tutte da degustare. Non a caso il locale è sottotitolato «bar a parfums». Il concetto con cui approdare alla scelta è molto semplice, basterà sedersi al bancone (esattamente come quello di un bar), affondare il naso in piccoli coni profumati e lasciarsi

avvolgere dalle fragranze. Ma anche dalle parole del personale esperto che, con passione, vi racconterà come, racchiusa in una piccola boccettina si nasconde una storia avvincente come un romanzo. Un esempio? Avreste mai detto che l'imperatore Adriano, nel corso delle sue spedizioni nel Mediterraneo, raccogliesse fiori ed erbe della macchia vegetale, poi finite nell'incredibile «eau d'Adrien»? Un profumo che ha «solo» 1900 anni. Per questo come per gli altri 200 profumi, vale la pena farci una puntatina. Rischio di ubriacatura olfattiva assicurato.

D.T.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per i più piccoli**Alla Trucca ritornano i giochi da cortile**

Solidarietà e intrattenimento per bambini. Un bel connubio quello messo in campo nel weekend al parco della Trucca da Tassino Eventi. Domani alle 17 spazio all'associazione Amici della Pediatria, che organizza alcuni giochi della tradizione dei cortili: da 1,2,3 stella a bandierina e «strega comanda color», dalle sculture con i palloncini all'elastico. Giochi che l'associazione sperimenta da anni con i bambini ricoverati nei reparti pediatrici del Papa Giovanni XXIII. Giornata con la Croce Rossa, invece, domenica dalle 10. I volontari bergamaschi intratterranno adulti e bambini con diverse attività.

Trucco, giochi con palloncini e disegni da colorare per i più piccoli; in più, tour guidati all'interno di un'ambulanza per capire quali attrezzature e presidi medici la compongono. Dulcis in fundo, zucchero filato. Alle 17 spettacolo teatrale per bambini «Fan-

I bambini si cimenteranno da 1,2,3 stella a bandierina e «strega comanda color», dalle sculture con i palloncini all'elastico

tasiando con Bilindro», di Rossella Bacarello e Marianna Agostino. Infine a Redona c'è la «Festa dell'aria», quella spinta dentro i giochi gonfiabili messi a disposizione al parco Turani dalla Atomi Games di Gorle grazie alla collaborazione con il Comune di Bergamo. Era già in programma lo scorso weekend, ma è stata annullata per maltempo. L'area verde, sede della ludoteca Giocagulp, si trasforma in parco dei divertimenti dove scivolare, correre, saltare. Apertura stasera dalle 17 alle 21, domani e domenica dalle 10 alle 21.

F.C.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per le sagre**«Corsa de öf» Competizione nata per scommessa**

La Notte Bianca di Gandino si svolge stasera all'insegna della tradizione folcloristica. Protagonista una sfida che si è mantenuta intatta nel corso dei decenni: la «Corsa de öf», corsa delle uova. La partenza è alle 20.30 da piazza Vittorio Veneto. La gara fa parte della storia paesana e si rinnova da oltre ottant'anni il venerdì di antivedigia nella prima domenica di luglio. A memoria delle sfide passate sono rimasti incastonati nella pavimentazione del centro i cubetti in marmo bianco numerati. Servono per segnalare la posizione esatta delle 100 uova. L'origine risiede in una scommessa del

Si svolge durante la Notte bianca di Gandino. La partenza è prevista stasera alle 20.30 da piazza Vittorio Veneto

1931. Due diciottenni, Giovanni Bonazzi e Renzo Archetti, si erano ritrovati per la festa di San Giuseppe a casa del primo a gustare «öf e scamusci», uova e germogli di radicchio. La mamma di Giovanni propose di guadagnarsi la

prelibatezza con una stravagante corsa. Bonazzi proverà a raccogliere 100 uova a un metro una dall'altra fra la chiesa di Santa Croce e piazza Vittorio Veneto. Al contempo, l'amico percorrerà, andata e ritorno, il tratto che porta al passaggio a livello di Fiorano al Serio. Vinse Archetti. Un'enorme frittata conclude la sfida. Ci saranno punti di ristoro, animazioni e attrazioni per tutte le età. Dalle 21 il treno Gandino Express porterà nei punti del divertimento. Alle 22.30, in piazzetta Santa Croce il concerto di Cato e The Stonebeaters.

R.S.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

sentieri d'autore**Un panorama da non perdere al «Rino Olmo»**

Custodito dai bastioni della Presolana occidentale, a 1820 metri, il rifugio Rino Olmo in cima alla valle Olone offre a chiunque un modo di raggiungere la sua conca esplorando la regina orobica da ... ovunque. In questo cerchio, uno degli ingressi più belli lo offre la Valzurio. Partiamo da località Spinelli (1000 m) seguendo la traccia che costeggia l'Ogna, poi una strada forestale e, dopo l'attraversamento del torrente, il sentiero che al Moschel (1250m) prosegue su una via nuova, la variante Costalta, recuperata in anni recenti, proseguendo a destra nella foresta. A 1550 m, la traccia costeggia

alta la valle Olone e poco dopo una fontana, si immette sul sentiero 320 che conduce all'ospitale rifugio Olmo. Qui l'ambiente è avvolgente, un libro aperto che parla la lingua di Presolana. Vale la pena di salire al passo Olone (1850m) o al colle

Qui l'ambiente è avvolgente, un libro aperto che parla la lingua di Presolana. Salendo al passo Olone si possono godere vedute uniche

degli Agnelli (1940m) per godere di panorami che ci si potrebbe pentire di aver trascurato. La discesa segue sempre il segnavia 320, ripassando accanto alla variante Costalta. Noi scendiamo al Moschel da est. Il sentiero scende verso l'accogliente Baita del Sole (1498m) e da lì, prima su sentiero poi su sterrata, veniamo accolti dalle «marmitte dei giganti», le vasche del Moschel. Da qui, in un'ora si arriva a Spinelli lungo la sterrata, avvolti dalla del cammino che ci scorre dentro, come il torrente.

Davide Sapienza

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Val Seriana**Alzano fest con sabbionaia**

Terzo appuntamento con Alzano Blues Street Competition, domani ad Alzano Lombardo. Per i bambini, dalle 19, ci saranno gonfiabili e piscine, attività con il Cicloteam Nembro, un paio party, una sabbionaia dove costruire castelli o piste per le biglie e laboratori d'arte in piazza Italia. E poi, per tutti, assaggi di piatti tipici. Ad Alzano Sopra bimbi in festa con l'anguria. Ci saranno le esposizioni degli hobbisti. In via Cavour alle 20.30 spazio alla competizione canora. A Nese, giochi con l'oratorio. In via Marconi, dalle 19, il blues rock dei Tuesdayfly.

In collaborazione con

bergamo incontra

VOGLIO GUARDARE IL SOLE
Spettacolo musical-teatrale di e con
Davide Van de Sfroos
Interviene **Silvia Motta**, autrice televisiva e esperta audience *TvTalk*

Venerdì 4 Luglio 2014
ore 20.00
Bergamo Quadriportico del Sentierone
INGRESSO LIBERO



Seguici su [f](https://www.facebook.com/bgincontra) & [@bgincontra](https://www.instagram.com/bgincontra)
www.bergamoincontra.com

Platinum sponsor

GRUPPO AUTOTORINO SPA
www.autotorino.it